# 4 keer testen op jouw innerlijke drijfveren en motivatie

Je wilt aan iets werken. Emoties, fysieke pijn of geestelijke dingen die je dwars zitten. Wist je dat het succes van de therapie staat en valt met jouw eigen innerlijke voorbereiding en motivatie?

Je kunt het nu al voorbereiden/testen met deze 4 vragen.

# Motivatievragen

|  |
| --- |
| Wat heb ik niet, als ik het doel niet bereik? |
| Klik of tik om tekst in te voeren. |
| Wat levert het mij op, als ik mijn doel niet bereik? |
| Klik of tik om tekst in te voeren. |
| Wat raak ik kwijt, als ik het doel bereikt heb? |
| Klik of tik om tekst in te voeren. |
| Wat levert het mij op, als ik mijn doel bereikt heb? |
| Klik of tik om tekst in te voeren. |

Nu je deze vragen hebt doorgenomen en mogelijk al helemaal hebt beantwoord, merk jij mogelijk waar jouw belemmeringen nog kunnen liggen om echte veranderingen te kunnen maken.

Maak in ieder geval de eerste stap om een afspraak te maken, zodat je jezelf niet langer aan het lijntje houdt. Hartelijke groeten, Adrie & Joanna - Einstein-Hypnose Praktijk